

Дата: 17.07.2025г.

6-й день	Наименование блюд	№ рецептуры	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
			выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша овсянная молочная	185	155	1,6	0,23	21,77	96	205	2,13	0,3	27,38	121
	Кофейный напиток	395	150	2,34	2	10,63	70	200	3,17	2,68	15,96	101,12
	Хлеб с маслом сливочным	1	40	2,45	7,55	14,62	136	40	2,45	7,55	14,62	136
Итого				6,39	9,78	47,02	302		7,75	10,53	57,96	358,12
2-завтрак	Сок фруктовый	368	90	0,52	0	13,5	58,5	100	0,69	0	19,07	78,91
	Икра кабачковая	50	40	0.9	4.05	3.83	54.9	60	1.20	5.40	5.10	73.20
Обед	Щи(борщ) с курицей и смет.	81	150	3,3	3,2	9,8	80,9	200	4,4	4,2	13,1	108
	Гуляш из мяса	277	60	3,86	3,11	9,9	47,25	80	5,16	4,08	13,1	62,5
	Гречневый гарнир(гороховый)	313	100	8,86	5,98	39,81	248	150	11,79	6.77	53,06	320
	Компот	372	150	0,12	0,09	18,06	74	180	0,14	0,11	21,67	88
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	10,02	52	40	2,64	0,48	13,36	69,34
Итого				18.12	16.79	91.57	557.05		25.33	21.04	119.39	721.04
Полдник	Салат «овощной»	30	120/13	2.07	6.27	16.08	122.1	140/15	2.41	7.33	16.96	142.6
	Хлеб пшеничный		13	1.1	0.45	7.47	39.3	15	1.1	0.45	7.47	39.3
	чай	380	150	0,67	0,05	21,44	88,8	180	0,9	0,06	28,59	118,4
Итого				3.84	6,77	44.99	322,8		19,59	13,27	53.02	300.6
Всего				28,87	33,34	167,18	1181,8		57,8	39,62	249,44	1458.67