

Дата: 16.02.2026г.

8-й день	Наименование блюд	№ рецептуры	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
			выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	185	150	3,42	0,98	24,63	121	200	4,55	1,31	31,19	155
	Кофейный напиток с молоком	395	150	2,34	2	10,63	70	180	3,17	2,68	15,96	101,12
	Хлеб с маслом	5	25	2,45	7,55	14,62	136	30	2,45	7,55	14,62	136
Итого				8,21	10,53	49,88	327		10,17	11,54	61,77	392,12
2-й завтрак	Фрукты	399	90	0,75	0	19,5	81	100	0,90	0	22,86	95,04
Обед	Салат из свежих овощей		40	0,38	2,30	1,16	27,68	50	0,51	3,07	1,55	36,9
	Борщ со сметаной	83	150/15	4	3,1	9,3	81	200/15	5,3	4,2	12,4	108
	Рыбные тефтели(суфле из рыбы)	247	60	5,74	2,89	1,54	55	80	7,66	3,85	2,2	74
	Греча отварная	315	120	2,92	4,3	13,35	107,76	150	3,66	7,38	16,69	130,7
	Компот из кураги	372	150	0,12	0,12	17,91	73,2	180	0,16	0,16	23,88	97,6
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	10,02	52	40	2,64	0,48	13,36	69,34
Итого				15,14	13,07	53,28	396,64		19,93	19,14	70,08	516,84
Полдник	Гренка	313	100	8,86	5,98	39,81	248	150	11,79	6,77	53,06	320
	кисель	400	150	4,58	4,08	7,58	85,36	180	5,48	4,88	9,07	78,91
Итого				13,44	10,06	47,38	333,36		17,27	11,65	62,13	398,91
Всего				37,54	33,66	170,05	1138		48,27	42,33	216,84	1402,91