

Дата: 02.02.2025г.

9-й день	Наименование блюд	№ рецептуры	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
			выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Творожная запеканка со смет.(сгущ	235	80/15	15,14	10,76	24,33	25,5	100/30	15,14	10,76	24,33	25,5
	Яйцо отварное	494	1	5.2	4.5	0	64.2	1	5.2	4.5	0	64.2
	Кофе с молоком	397	150	3,15	2,75	12,96	89	180	3,67	3,19	15,82	107
	Хлеб пшеничный с маслом		25	1,59	6,05	10,02	102	30	2,9	7,2	19,9	134,8
Итого				19.88	19.56	47.31	216.5		21.71	21.15	60.09	267.3
2-й завтрак	Сок фруктовый	368	90	0,52	0	13,5	58,5	100	0,69	0	18	78
Обед	Салат из свеклы	33	30	0,43	1,83	2,51	28,17	40	0,57	2,45	3,34	37,56
	Рассольник с курицей	76	150	1,7	2	7,7	55,2	200	2,2	2,6	10,3	73,6
	Овощная солянка с мясом	98	180	16.9	13.25	9.57	221	200	19.0	14.8	13.7	259.7
	Компот	374	150	0,34	0,08	25,5	103,95	180	0,45	0,1	34	138,6
	Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	10,02	52	40	2,64	0,48	13,36	69,34
Итого				21.35	17.52	55.3	460.32		24.86	20.43	74.7	578.8
Полдник	Блины(оладьи) со сгущ.	449	60/5	4,56	4,06	27,57	166	120/10	9,05	8,11	55,15	330
	Чай с сахаром	392	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,07	0,03	10,99	45
Итого				4.6	4.07	34.56	194		9.12	8.14	66.14	375
Всего				46,35	41.15	150.67	929.32		56.38	49.72	218.93	1299.1